




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликүлево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Суп картофельный с горохом (Б)	250/15		5,80	4,40	18,90	138,10
КАРТОФЕЛЬ (Б)	66,67	50	1	0,2	8	37,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б)	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
МОРКОВЬ (Б)	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	100		0,10	0,10	0,70	4,10
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
			12,90	8,60	56,30	354,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,90	8,60	56,30	354,40

Повар:  Сибэгатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		200/5	6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СОЧНИ С ТВОРОГОМ		100	0,10	0,10	0,70	4,10
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289		200	3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)		200			0,10	0,40
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			13,30	12,10	72,30	452,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			13,30	12,10	72,30	452,60

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 1 - 4 кл. (льготное питание)
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СОЧНИ С ТВОРОГОМ	100					
СОЧНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	1 шт.	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	200		3,80	3,70	14,70	108,20
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	3,1	4,6	58,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,50	11,00	62,80	398,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,50	11,00	62,80	398,20

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Каша молочная "Дружба" с крупа рисовая	200/5	16	6,20	7,90	34,80	235,90
ПШЕНО	16	16	1,1	0,7	11,4	51,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	2,2	0,5	13,7	66,30
САХАР ПЕСОК	103,2	103,2	2,9	3,2	4,6	60,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,07	5,07	0	0	4,8	18,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
СОСНИ С ТВОРОГОМ	5	5	0	4	0	36,30
СОСНИ С ТВОРОГОМ 100 ГР	100	100	0,10	0,10	0,70	4,10
КАКАО С МОЛОКОМ ТК № 289	1 шт	1	0,1	0,1	0,7	4,10
КАКАО-ПОРОШОК	200	200	3,80	3,70	14,70	108,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4	4	1	0,6	0,4	11,30
САХАР ПЕСОК	115	115	0	0	0	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	10	10	0	0	9,7	36,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	100	100	2,6	3,1	4,6	58,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 ГР	40	40	3,20	0,40	22,00	104,00
СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)	40	40	3	0,2	19,5	81,80
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 л	200	200			0,10	0,40
	1 шт	1	0	0	0,1	0,40
			13,30	12,10	72,30	452,60
ОБЕД						
Салат из белокожанной капусты с морковью	80	80	1,40	3,00	6,80	60,30
КАПУСТА БЕЛОКОЖАНАЯ	84,8	84,8	1,2	0,1	3,1	16,40
МОРКОВЬ	15	15	0,2	0	0,8	4,10
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,66	0,66	0	0	0	0,00
Суп картофельный с горохом	250	250	6,00	4,40	20,10	144,60
КАРТОФЕЛЬ	79,823	79,823	1,2	0,2	9,1	43,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,903	11,903	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	16,25	16,25	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,8	0	34,90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	20,125	20,125	4,5	0,3	9,3	58,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,00
котлеты куриные с томатным соусом	60/30	60/30	0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАВИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,80
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,7	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	2,3	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
Мехаронные изделия отварные с маслом	150/5	150/5	5,80	4,30	37,10	210,50
РОЖИИ ВЫСШ СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200	200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ЭКОЛОГИ ЧАЙ	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 ГР	30	30	2,2	0,2	14,6	88,80
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20	20	1,80	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	6,2	39,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			17,50	13,90	114,90	655,70
			30,80	26,00	187,20	1 108,30

Повар: Сибигатуллина Ф.Ф.